



\*\*\*\*\*

WALLISERHOF

GRAND-HOTEL & SPA  
SAAS-FEE

## GRAND-SPA

GUIDE DE BIEN-ÊTRE POUR LA DÉTENTE, LA BEAUTÉ ET LE SPORT



RELAIS &  
CHATEAUX



## SOMMAIRE

Spa	4
Rituels SPA et expériences de bien-être pour deux	6
Massages	10
Peelings et soins corporels	14
Bien-être pour nos plus jeunes hôtes	18
Cosmétique	20
Beauty Extras	23
Sport et activité physique	24
Conditions Générales	26

Nos partenaires: Klapp, Alpienne, Puralpina & Sothys



## SPA

VOTRE PAUSE ALPINE

Une retraite alpine de paix et de détente vous accueille sur plus de 2100m<sup>2</sup>. Différents saunas, bain de vapeur, jacuzzi, une zone de repos inondée de lumière et notre centre de fitness vous y attendent. Nos experts en bien-être vous dorlotent dans plusieurs salles de soins avec des massages, des soins cosmétiques, des bains et des enveloppements.

### FACTS & FIGURES

Notre vaste espace bien-être vous invite à passer un véritable moment de détente. Vous y découvrirez mille et une manières de lâcher prise et de vous faire plaisir, le tout en harmonie avec la nature:

- Bain de foin pour les enveloppements et les gommages (dans le cadre d'un traitement)
- Rassoul (dans le cadre d'un traitement)
- Lit de hamam chauffé pour le massage à la mousse de savon
- Piscine
- Jacuzzi
- Espace sauna avec 4 différents saunas et un laconium
- Zone de repos
- une salle de gym exclusive et une zone de CrossFit

### HORAIRES DE BIEN-ÊTRE

POUR VOTRE DÉTENTE ALPINE

Réception Spa	09h00 – 20h00
Soins	10h00 – 20h00
Espace sauna	l'après-midi (selon informations sur place)
Fitness	06h00 – 24h00
Pool	07h00 – 22h00 / hiver 08h00 – 20h00 / été

Horaire pool pour tous les moins de 10 ans :  
09h00 – 11h00 & 14h00 – 17h00

(La zone du sauna est une zone nue. Pour des raisons de protection de la jeunesse, les enfants et les jeunes de moins de 16 ans n'ont donc pas l'autorisation d'accéder à la zone sauna, même s'ils sont accompagnés de leurs parents).

# RITUELS SPA

ET EXPÉRIENCES DE BIEN-ÊTRE SEUL OU À DEUX

## RHASSOUL - UNE ÉVASION AU PROCHE-ORIENT

### Bain de vapeur oriental

Des soins de rêve pour votre bien-être. Différentes argiles sont appliquées sur votre peau pour la débarrasser de ses impuretés. Les divers gommages que nous proposons préparent votre peau à recevoir d'autres soins très efficaces.

**Le petit plus:** après le gommage, nourrissez votre peau en profitant d'un enveloppement corporel ou d'un massage apaisant à la mousse de savon sur la table de soins chauffante de notre hamam.

Temps de détente		par personne
40 minutes	1 personne	CHF 75.00
40 minutes	2 personnes	CHF 65.00
40 minutes	3 ou 4 personnes	CHF 60.00

## RASUL DE LUXE

### Bain de vapeur oriental - pierre à gommage - massage oriental intégral

Une expérience spa hors du commun, inspirée des anciens rites orientaux. Le rituel commence à deux dans le bain de vapeur, où vous vous frottez la peau avec différents types de boues qui éliminent les déchets de votre peau.

Ensuite, nous vous emmènerons dans notre salle de soins en couple où nous enduirons le corps d'un sirop (oriental) puis gommerons avec une pierre en terre cuite.

Après une courte douche, nous débutons le massage oriental intégral du corps. L'huile de massage chaude et parfumée vous permet de vous détendre et de vous sentir à l'aise. L'odeur de myrrhe et d'ambre laisse un souvenir inoubliable. Vous recevrez la pierre de gommage en cadeau pour en profiter également à la maison.

Temps de détente 120 minutes CHF 289.00 par personne

## GRAND SPA - RELAX TOGETHER

### Massage bien-être

Un massage complet combiné à un massage de la tête, de la nuque ou des pieds.

Temps de détente 80 minutes CHF 195.00 par personne



## PAUSE ALPINE

### Bain de pieds aux plantes aromatiques - gommage - massage - masque-sérum hydratant

Pour commencer, nous vous invitons à prendre un bain de pieds aux plantes aromatiques tout en dégustant une délicieuse tasse de tisane bien-être. Nous réalisons ensuite un gommage de tout votre corps suivi d'un massage complet. Pendant le massage, alors que vous êtes allongée sur le dos, nous appliquons sur votre visage un masque hydratant. En combinaison avec nos huiles de massage précieuses, celui-ci dorlote la peau de votre visage en lui offrant un soin haut de gamme.

**Le petit plus:** nos masques-sérum vous attendent à l'accueil du spa si vous souhaitez renouveler l'expérience spa à la maison.

Temps de détente 110 minutes CHF 249.00 par personne

## SOINS DU DOS POUR DEUX

### Enveloppement au miel - massage du dos

L'enveloppement au miel fait des miracles et dénoue les tensions musculaires superficielles au niveau du dos. Il est suivi d'un massage profond du dos avec une huile de massage au miel et au gingembre, qui finira de détendre complètement vos muscles.

Temps de détente 50 minutes CHF 125.00 par personne

#### RITUEL VIKING (RÉSERVATION QUE POUR UNE PERSONNE)

Un rituel venu du grand nord avec des petites branches de bouleau finlandais, un peeling et un massage du corps entier. Le rituel commence par un peeling sur notre couche de hammam chaude. Ensuite, dans la cabine chauffante, on vous tapote avec les petites branches de bouleau préalablement trempées. Une fois que la circulation du sang a bien été stimulée dans les muscles, vous recevez un agréable massage complet du corps avec de l'huile au miel et au gingembre.

**Temps de détente** 90 minutes CHF 210.00

#### INDONÉSIE ANCESTRALE™

Un concept de soin innovant inspiré d'anciens rituels de beauté indonésiens.

L'équilibre énergétique est rétabli et le corps et l'esprit s'harmonisent. Ce soin hors du commun associe un massage complet du corps à un rituel de respiration pour le client et le praticien. Un voyage aromatique en Indonésie avec du bois de santal et du jasmin qu vous pouvez également emporter chez vous. Vous pouvez acheter les parfums exclusifs de soin à la réception du spa.

**Temps de détente** 60 minutes CHF 155.00

#### INSPIRATION JAPONAISE

##### Hanakasumi

Le rituel se soin s'inspire de la tradition japoaise du bain: Le rituel débute par un gommage enzymatique de tout le corps eet un gommage avec gants. L'accent de ce rituel est mis sur les pieds et les délicates senteurs printanières de fleurs de cerisier et de lotus. Les zones réflexes sont activées et la musculature est détendue.

Appréciez un soin du corps Sothys exclusif que vous garantit une détente totale.

**Temps de détente** 60 minutes CHF 155.00





# MASSAGES

COCOONING ALPIN

Laissez-vous cajoler par les mains de fée de nos experts bien-être, pour un moment de détente rien que pour vous. Découvrez nos soins dans la carte détaillée de notre spa. Vous y trouverez à coup sûr celui qui vous convient!



## GRAND SPA - MASSAGE BIEN-ÊTRE

Un massage complet combiné à un massage de la tête, de la nuque ou des pieds.

**Temps de détente** 80 minutes CHF 195.00

## MASSAGE SPÉCIFIQUE

En fonction de la zone à traiter, nous massons soit votre dos, soit vos épaules et votre nuque en utilisant des techniques de pétrissage, de pressions ou d'effleurements.

**Temps de détente** 20 minutes CHF 70.00

50 minutes  
avec pack bou CHF 125.00



## GRAND SPA - MASSAGE COMPLET

Des huiles et arômes naturels au parfum délicat cajolent votre peau de la tête aux pieds, offrant à votre musculature l'équilibre idéal pour le sport, la vie quotidienne et votre bien-être.

**Temps de détente** 50 minutes CHF 130.00

## VIGOUREUX MAIS BIENFAISANT

Ce soin à la fois dynamique et relaxant commence par un massage au miel valaisan qui libère les adhérences et permet une meilleure irrigation sanguine de vos muscles dorsaux tendus. Il est suivi d'un massage à l'huile de millepertuis, qui pénètre en profondeur dans la musculature et a un effet antalgique et antibactérien.

**Temps de détente** 50 minutes CHF 135.00

### **MASSAGE DES QUATRE MONDES: UNE SPÉCIALITÉ GRAND SPA**

Nous vous invitons à un tour du monde de la détente et des massages les plus appréciés: vous découvrirez le massage thérapeutique suédois, le massage Lomi-Lomi Nui hawaïen, le massage thaï et le massage ayurvédique indien.

**Temps de détente** 80 minutes CHF 200.00

### **MASSAGE PERSONNALISÉ GRAND SPA**

Lors de ce massage sur mesure, nous traitons vos tensions et répondons à vos besoins de manière ciblée en combinant différentes techniques de massage - certaines classiques, d'autres plus spécifiques.

**Temps de détente** 50 minutes CHF 135.00

### **VISAGE - TÊTE - DÉTENTE DES OREILLES**

Le rituel commence par l'utilisation d'une bougie auriculaire. Par un phénomène d'aspiration, elle nettoie votre oreille et les vibrations provoquées procurent un doux massage des tympans. Le soin se poursuit avec un massage relaxant du visage et de la tête.

**Temps de détente** 30 minutes CHF 85.00



### **MASSAGES ALPINS**

Tous nos produits alpins sont issus d'une cueillette sauvage contrôlée. Les herbes aromatiques, les plantes et les marmottes dont la graisse est utilisée proviennent de leur habitat alpin, où elles puisent toute leur efficacité. Nous utilisons ces produits en fonction de vos besoins.

- Massage thérapeutique en cas de douleurs chroniques (huile de marmotte)
- Massage sportif avant ou après une activité sportive
- (arnica des montagnes)
- Massage détente en cas de stress, d'épuisement, de nervosité (millepertuis)

**Temps de détente** 50 minutes CHF 135.00

### **PIERRES CHAUDES - MASSAGE ALPIN AUX PIERRES DE BASALTE**

Pour ce soin énergétique complet, nous utilisons des pierres de basalte chauffées à 65 °C. La chaleur des pierres stimule la circulation sanguine et lymphatique, dénoue les tensions et recharge vos batteries.

**Temps de détente** 80 minutes CHF 200.00



### **MASSAGE À LA MOUSSE DE SAVON - LE LUXE AU GRAND SPA**

Ce soin commence de manière traditionnelle, comme au hammam: après un lavage bienfaisant, nous effectuons un gommage à l'aide de gants prévus à cet effet. Nous terminons le soin en vous massant avec de la mousse de savon merveilleusement parfumée. Une vraie cérémonie!

**Le petit plus:** votre peau sera nourrie longtemps grâce à l'une de nos huiles pour le corps.

**Temps de détente** 80 minutes CHF 200.00



## PEELINGS

ET SOINS CORPORELS

Quel que soit le gommage ou le soin corporel que vous avez choisi, votre bien-être et le soin de votre peau sont au cœur de toutes nos attentions. Que vous souhaitiez un gommage préparatoire, un enveloppement raffermissant ou un wrap minceur, nous sommes toujours à l'écoute de vos besoins.

### GOMMAGE COMPLET DU CORPS

Le gommage permet d'exfolier efficacement et en douceur la partie la plus superficielle de la peau, rendant votre peau douce comme la soie et la préparant de manière optimale à recevoir d'autres soins. Il augmente l'élasticité et la fermeté de l'épiderme en resserrant les pores: les rides sont moins marquées et les principes actifs des soins pénètrent mieux dans la peau. Enfin, le gommage stimule aussi les fibres de collagène de la peau.

### Gommage maison au sel et aux plantes aromatiques des montagnes

Notre gommage maison aux plantes aromatiques des montagnes est composé d'une base de crème gommante à laquelle ont été ajoutées des huiles essentielles soigneusement sélectionnées.

### Gommage au marc de vin

Un peeling doux au marc de vin ralentit le vieillissement de la peau, stimule la régénération des cellules, favorise la circulation et renforce le système immunitaire.

**Le petit plus:** pour cajoler votre peau encore davantage et atteindre un niveau de relaxation optimal, nous vous conseillons de poursuivre l'expérience avec un de nos massages détente.

**Temps de détente** 20 minutes CHF 75.00





## ENVELOPPEMENTS CORPORELS

Nous appliquons le soin alors que vous êtes confortablement allongée, avant de vous envelopper dans un tissu pour que votre peau bénéficie au maximum du soin. La couverture thermique est chauffée à environ 39°C, une température à laquelle les pores s'ouvrent rapidement. Tous nos enveloppements hydratent et nourrissent la peau. En fonction des principes actifs qu'ils contiennent, ils peuvent aussi bien être raffermissants que relaxants, entre autres possibilités.

### Enveloppement à la fleur de foin

Une vraie spécialité parmi nos enveloppements! Allongé-e sur du foin alpin, vous êtes enveloppé-e dans une crème de soin à l'huile d'onagre, dont les propriétés relipidantes et hydratantes régénèrent votre peau tout en l'aidant à lutter contre le vieillissement. L'odeur agréable du foin invite à la détente. Fermez les yeux... Vous voici dans une prairie en fleurs entourée de montagnes!

### Enveloppement au bois de pin cembro

Une autre spécialité parmi nos enveloppements! Allongé-e sur du bois de pin cembro, vous êtes enveloppé-e dans une crème de soin à l'huile d'onagre, dont les propriétés relipidantes et hydratantes régénèrent votre peau tout en l'aidant à lutter contre le vieillissement. L'odeur agréable du foin invite à la détente.



### Enveloppement de Cléopâtre

Aujourd'hui encore, la dernière reine d'Égypte symbolise la grâce et la beauté naturelle. L'enveloppement de Cléopâtre lutte contre la sécheresse de la peau ainsi que contre les agressions extérieures et régénère la barrière protectrice naturelle de l'épiderme. Il contient du beurre de chèvre, de l'huile de jojoba, des complexes de vitamines et d'antioxydants ainsi que quelques gouttes d'huile parfumée au champagne.

**Le petit plus:** offrez-vous un gommage avant cet enveloppement afin de parfaitement préparer votre peau au soin. Demandez-nous conseil.

**Temps de détente** 45 minutes CHF 90.00

50 minutes en combinaison  
avec un gommage CHF 135.00



## BIEN-ÊTRE

POUR NOS PLUS JEUNES HÔTES

Des rêves de conte de fées spécialement adaptés aux besoins des enfants et des jeunes. Elles sont valables jusqu'à ce que l'enfant atteigne l'âge de 14 ans.

### BLANCHE-NEIGE

Ce soin du visage spécialement conçu pour les peaux jeunes comprend un nettoyage, un soin tonifiant et un masque, en fonction de votre type de peau. À votre demande, nous pouvons aussi vernir vos ongles des mains.

**Temps de détente** 45 minutes CHF 80.00

### LE ROI GRENOUILLE

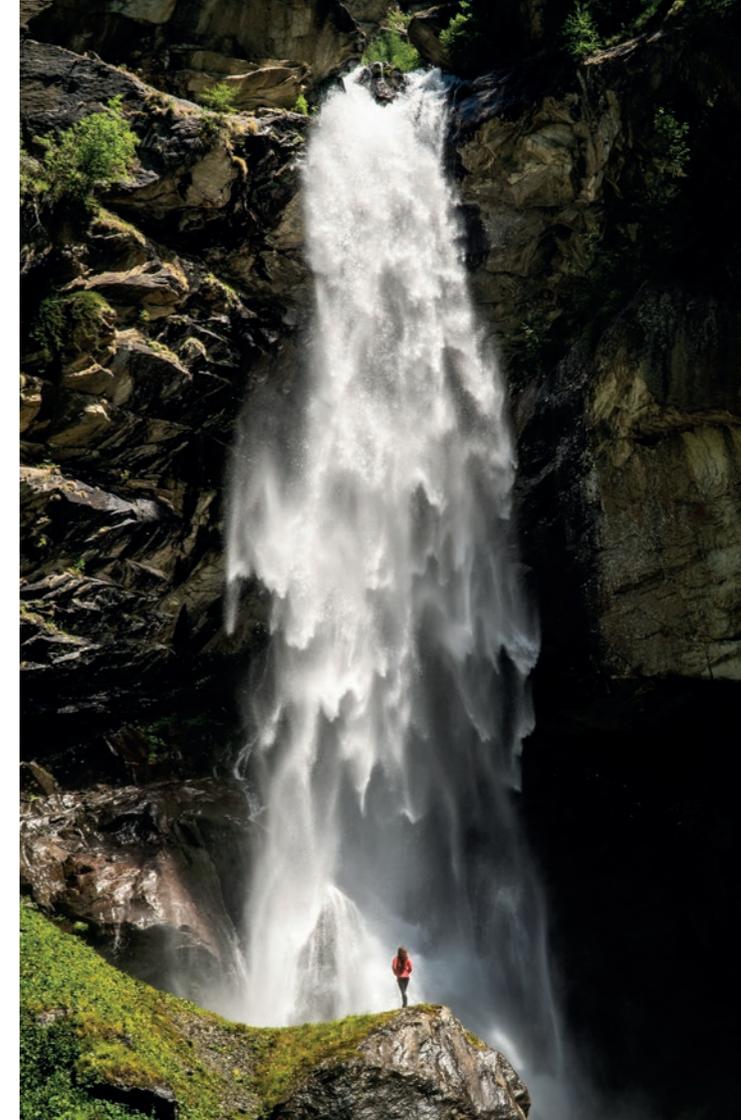
Un massage corporel complet pour se sentir bien

**Temps de détente** 45 minutes CHF 80.00

### HANSEL ET GRETEL

Ce massage de 20 minutes à l'huile d'amande douce est une agréable introduction à l'univers des massages.

**Temps de détente** 20 minutes CHF 55.00



# COSMÉTIQUE

## VOTRE SOIN SUR MESURE

Si l'air pur de la montagne nous aide à rayonner, il ne peut pas tout faire. Au Grand Spa, nous prenons donc le relais. Nos soins sur mesure favorisent les processus naturels du corps afin de nourrir et rajeunir la peau.

### Dans notre Grand Spa, nous utilisons des produits Klapp.

Ceux-ci ne contiennent ni silicone, ni paraben, ni matières premières d'origine animale.

Nos experts bien-être créent avec vous un soin sur mesure en fonction de vos souhaits et de différents paramètres liés à votre type de peau: il peut s'agir de sa sensibilité, des impuretés qu'elle présente, de sa maturité ou encore de son degré d'hydratation.

<b>Temps de détente</b>	50 minutes	CHF 135.00
	80 minutes	CHF 210.00

**Le petit plus:** vous souhaitez continuer à prendre soin de votre peau à la maison? Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller.



## DÉCOLLETÉ DE RÊVE

Un soin raffermissant et nourrissant pour le visage et le décolleté. Un peeling doux et un sachet d'argile raffermissant prennent soin de votre décolleté. Pendant que le pack fait effet, nous vous gâterons avec un court nettoyage du visage (lotion ou gel), un tonique et un massage facial.

<b>Temps de détente</b>	30 minutes	CHF 85.00
-------------------------	------------	-----------

## CHANGER D'AIR - JETPEEL - COSMÉTIQUE APPARATIVE

«Un soin médi-cosmétique qui traite la peau en profondeur et la fait rayonner».

Le JetPeel est une alternative douce à la microdermabrasion. Cette technique issue de l'aéronautique et de la recherche spatiale consiste à propulser un mélange médical de gaz et d'eau à la surface de la peau au moyen d'un jet haute pression. Le résultat? Les callosités et cellules mortes de la peau sont éli-

minées. Nous réalisons ensuite un drainage lymphatique du visage avec le JetPeel pour traiter la rétention d'eau et éliminer les impuretés en douceur. Bien préparée, la peau absorbera mieux le principe actif, les sérums ou l'acide hyaluronique, qui pourront ainsi agir de manière ciblée. Vous en ressentirez immédiatement les bienfaits.

### Indications:

Acné, taches de vieillesse, soin anti-âge, cernes, irrégularités de la peau, relâchement de la peau, couperose, rides. Le JetPeel améliore aussi l'état de la peau en cas de fatigue cutanée ou de teint terne.

- Le JetPeel favorise la formation de collagène
- Il aide à traiter l'acné
- Il améliore l'état de la peau en cas de cicatrices

Dès la première séance, vous ressentirez une agréable fraîcheur et votre peau vous paraîtra beaucoup plus tonique. Cinq à six séances sont nécessaires pour obtenir un effet à long terme.

<b>Temps de détente</b>	90 minutes avec 4 principe actifs
	1ière application CHF 250.00
	2ième application 20%
	3ième application 40%



## BEAUTY EXTRAS

Teinture des cils		CHF 30.00
Teinture des sourcils		CHF 35.00
Correction des sourcils		CHF 30.00
Teinture des sourcils et des cils		CHF 45.00
Changer le vernis à ongles	20 minutes	CHF 30.00
Manucure classique*	60 minutes	CHF 75.00
Manucure de luxe*	80 minutes	CHF 140.00
Pédicure classique*	60 minutes	CHF 90.00
Pédicure de luxe*	80 minutes	CHF 140.00

**classique:** soins des ongles, soin de la peau & massage court\*

**de luxe:** soins des ongles, soin de la peau, peeling & massage relaxant

\* Le vernis à ongles est inclus sur demande. Sans vernis à ongles CHF 10.00 de réduction.

\* Veuillez noter que seuls les ongles naturels peuvent être traités.

## UNE PEAU DOUCE COMME LA SOIE

Épilation à la cire suivie d'un soin

Dessus des lèvres	15 minutes	CHF 25.00
Menton	15 minutes	CHF 25.00
Dos ou torse et demi-jambes	25 minutes	CHF 60.00
Jambes	45 minutes	CHF 85.00
Aisselles	20 minutes	CHF 35.00
Ligne du maillot classique	25 minutes	CHF 50.00

**Le petit plus:** Nous vous recommanderons volontiers le produit de soin approprié pour la peau irritée.





## SPORT ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Dans l'espace Fit & Fun nouvellement conçu, vous vous entraînez sous la direction d'experts sur les derniers équipements de Technogym et de gym80. Vous êtes également les bienvenus pour participer à nos différents cours de fitness de groupe pour des performances sportives de haut niveau avec un facteur de plaisir élevé.

Que vous souhaitez améliorer ou maintenir votre forme athlétique ou oser commencer une vie plus active - nos experts en conditionnement physique sont là pour vous motiver.

## CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous prions de réserver vos soins à l'avance à la réception de l'hôtel ou avant votre arrivée. Vous pouvez annuler votre rendez-vous gratuitement jusqu'à 24 heures avant celui-ci. Dans le cas contraire, ou si vous ne vous présentez pas au rendez-vous, les soins vous seront intégralement facturés.

Veillez noter que la durée indiquée pour les soins est approximative. Les explications et conseils éventuels de nos collaborateurs sont compris dans le tarif des soins. Nous vous recommandons de vous présenter à la réception du SPA environ 5 minutes avant le début de votre rendez-vous, afin de bénéficier de l'intégralité de votre séance de soin.

Si celle-ci est commencée en retard, elle ne sera pas prolongée pour autant. Les rendez-vous annulés par l'hôtel, par exemple en cas de maladie, ne peuvent pas systématiquement être remplacés.

Notre offre de soins s'adresse également à des personnes qui ne séjournent pas à l'hôtel, sur réservation et dans la limite de nos disponibilités.

Thérapeutes: Notre équipe est composée de thérapeutes hommes et femmes. Mais nous ne pouvons tenir compte de vos préférences que si vous nous les communiquez lors de la réservation. Sinon, nous vous assignerons un thérapeute ou une thérapeute disponible.





**WALLISERHOF GRAND-HOTEL & SPA SAAS-FEE**

Dorfweg 1 | CH-3906 Saas-Fee

T +41 27 958 19 00

[info@walliserhof-saasfee.ch](mailto:info@walliserhof-saasfee.ch) | [walliserhof-saasfee.ch](http://walliserhof-saasfee.ch)

