



**Aktivitätenprogramm**  
**Ab/dès/from, 16 Jahre, 16 ans, 16 years**  
**Ab / dès / from the 30.06.2025**



|             | Montag        | Dienstag             | Mittwoch                             | Donnerstag                    | Freitag       | Samstag                   | Sonntag |
|-------------|---------------|----------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---------------|---------------------------|---------|
| 07:45-08:45 |               |                      | Pilates*<br>Tiziana                  |                               |               |                           |         |
| 08:30       |               |                      |                                      |                               |               | Kneipp Tour **<br>Tiziana |         |
| 10:30       |               |                      |                                      |                               |               |                           |         |
| 17:00       |               |                      |                                      |                               |               |                           |         |
| 17:30       | Sauna Aufguss |                      |                                      | Sauna Aufguss                 | Sauna Aufguss |                           |         |
| 17:30       |               | Body Scan<br>Tiziana |                                      | Float Yoga<br>Pool<br>Tiziana |               |                           |         |
| 19:00       |               |                      | Strong Nation<br>Ramona<br>19:00 Uhr |                               |               |                           |         |

Melden Sie sich bitte an der Spa Rezeption bis am Vorabend an (9:00 – 20:00 Uhr) - **Anmeldung erforderlich!**

Please register up front at the spa reception, until the night before (9 a.m – 8 p.m) - **Registration necessary!**

Veillez-vous inscrire à la réception du spa la veille au soir (de 9h00 à 20h00) - **Inscription nécessaire !**

**\*Meeting Point: 3. UG Eventhalle, \*\*Meeting Point: Hotel-Rezeption, \*\*\*Meeting Point: 2. UG Gym/Yoga Raum**