



WALLISERHOF

Aktivitätenprogramm

Ab/dès/from, 16 Jahre, 16 ans, 16 years

Ab / dès / from the 14.05.2026



| | Donnerstag 14.5. | Freitag 15.5. | Samstag 16.5. | Sonntag 17.5. | Montag 18.5. | Dienstag 19.5. | Mittwoch 20.5. |
|-------|--|---|--|--|---|--------------------|-------------------|
| 07:45 | | | | Sonnenaufgangs- wanderung auf den Hannig (Auf-u. Abstieg) ca.4-5 Stunden Start 04:30 Uhr | | | |
| 09:30 | Aqua Gym | Rückenfit*** | Aqua Gym | | Balancetraining*** | Cycling*** | Rückenfit*** |
| 10:30 | | | | | Wanderung zum Wasserfall mit Eisbaden** | | |
| 15:00 | Wanderung zum Melchboden- Märchenwald** Dauer ca. 2-3 h | Wanderung Kapellenweg** Dauer ca. 2-3 h | Wanderung zum Gletschersee** Dauer ca. 2-3 h | | | Murmeliwanderung** | Nordic Walking** |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | Sauna Aufguss | Sauna Aufguss | Sauna Aufguss | Sauna Aufguss | Sauna Aufguss | | Sauna Aufguss |

Melden Sie sich bitte an der Spa Rezeption bis am Vorabend an (9:00 – 20:00 Uhr) - **Anmeldung erforderlich!**

Please register up front at the spa reception, until the night before (9 a.m – 8 p.m) - **Registration necessary!**

Veillez-vous inscrire à la réception du spa la veille au soir (de 9h00 à 20h00) - **Inscription nécessaire !**

***Meeting Point: 3. UG Eventhalle, **Meeting Point: Hotel-Rezeption, ***Meeting Point: 2. UG Gym/Yoga Raum**