



\*\*\*\*\*  
WALLISERHOF

### Aktivitätenprogramm

Ab/dès/from, 16 Jahre, 16 ans, 16 years

Ab / dès / from the 21.05.2026



	Donnerstag 21.5.	Freitag 22.5.	Samstag 23.5.	Sonntag 24.5.	Montag 25.5.	Dienstag 26.5.	Mittwoch 27.5.
07:45				Sonnenaufgangs- wanderung auf den Hannig (Auf-u. Abstieg) ca.4-5 Stunden Start 04:30 Uhr			
09:30	Aqua Gym	Rückenfit***	Aqua Gym			Cycling***	Rückenfit***
10:30					Wanderung zum Wasserfall mit Eisbaden**		
15:00	Wanderung zum Melchboden- Märchenwald** Dauer ca. 2-3 h	Wanderung Kapellenweg** Dauer ca. 2-3 h	Wanderung zum Gletschersee** Dauer ca. 2-3 h			Murmeliwanderung**	Nordic Walking**
17:30	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	
19:00							Strong Nation

Melden Sie sich bitte an der Spa Rezeption bis am Vorabend an (9:00 – 20:00 Uhr) - **Anmeldung erforderlich!**

Please register up front at the spa reception, until the night before (9 a.m – 8 p.m) - **Registration necessary!**

Veillez-vous inscrire à la réception du spa la veille au soir (de 9h00 à 20h00) - **Inscription nécessaire !**

**\*Meeting Point: 3. UG Eventhalle, \*\*Meeting Point: Hotel-Rezeption, \*\*\*Meeting Point: 2. UG Gym/Yoga Raum**