



WALLISERHOF

Aktivitätenprogramm

Ab/dès/from, 16 Jahre, 16 ans, 16 years

Ab / dès / from the 20.04.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45			Pilates* Tiziana				
09:30			Cycling***	Aqua Gym	Balancetraining***	Aqua Gym	Rückenfit***
10:30	Wanderung zum Wasserfall mit Eisbaden** Alessandro						
15:00		Murmeliwanderung** Alessandro	Balancetraining***	Rückenfit***	Lauftreff- Joggingrunde durchs Dorf**	Wham Walk**	
17:00		Mobility*** Tiziana					
17:30	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	
19:00			Strong Nation* Ramona				

Melden Sie sich bitte an der Spa Rezeption bis am Vorabend an (9:00 – 20:00 Uhr) - **Anmeldung erforderlich!**

Please register up front at the spa reception, until the night before (9 a.m – 8 p.m) - **Registration necessary!**

Veuillez-vous inscrire à la réception du spa la veille au soir (de 9h00 à 20h00) - **Inscription nécessaire !**

***Meeting Point: 3. UG Eventhalle, **Meeting Point: Hotel-Rezeption, ***Meeting Point: 2. UG Gym/Yoga Raum**