



WALLISERHOF

Aktivitätenprogramm

Ab/dès/from, 16 Jahre, 16 ans, 16 years

Ab / dès / from the 30.04.2026



	Donnerstag 30.4.	Freitag 1.5.	Samstag 2.5.	Sonntag 3.5.	Montag 4.5.	Dienstag 5.5.	Mittwoch 6.5.
07:45				Sonnenaufgangs- wanderung auf den Hannig (Auf-u. Abstieg) ca.4-5 Stunden Start 04:30 Uhr			
09:30	Aqua Gym	Balancetraining***	Rückenfit***	Cycling***	Rückenfit***	Aqua Gym	Cycling***
10:30					Wanderung zum Wasserfall mit Eisbaden** Alessandro		
15:00	Stretching*** Alessandro	Lauftreff** Jogging- runde durchs Dorf	Wham Walk**			Murmeliwanderung**	Nordic Walking**
17:00							
17:30		Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss

Melden Sie sich bitte an der Spa Rezeption bis am Vorabend an (9:00 – 20:00 Uhr) - **Anmeldung erforderlich!**

Please register up front at the spa reception, until the night before (9 a.m – 8 p.m) - **Registration necessary!**

Veillez-vous inscrire à la réception du spa la veille au soir (de 9h00 à 20h00) - **Inscription nécessaire !**

***Meeting Point: 3. UG Eventhalle, **Meeting Point: Hotel-Rezeption, ***Meeting Point: 2. UG Gym/Yoga Raum**