



Aktivitätenprogramm
 Ab/dès/from, 16 Jahre, 16 ans, 16 years
 Ab / dès / from the 17.11.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	Pilates* Tiziana 07:45 Uhr		Pilates* Tiziana 07:45 Uhr				
09:30			Wanderung zum Wasserfall nach Saas-Almagell** Jens	Rückenfit*** Jens		Aqua Gym Jens	Indoor-Cycling***
16:00		Wham Walk** Alessandro 15:00 Uhr				Balance Training*** Jens	
17:00	Crossfit Class (30 CHF) Min. 3 pax	Crossfit Special (30 CHF) Min. 3 pax		Crossfit Class (30 CHF) Min. 3 pax			
17:30	Sauna Aufguss		Sauna Aufguss	Sauna Aufguss		Sauna Aufguss	Sauna Aufguss
18:00			Crossfit Class (30 CHF) Min. 3 pax		Cross-Gym (30 CHF) Min. 3 pax		
19:00							

Melden Sie sich bitte an der Spa Rezeption bis am Vorabend an (9:00 – 20:00 Uhr) - **Anmeldung erforderlich!**

Please register up front at the spa reception, until the night before (9 a.m – 8 p.m) - **Registration necessary!**

Veillez-vous inscrire à la réception du spa la veille au soir (de 9h00 à 20h00) - **Inscription nécessaire !**

***Meeting Point: 3. UG Eventhalle, **Meeting Point: Hotel-Rezeption, ***Meeting Point: 2. UG Gym/Yoga Raum**