



WALLISERHOF

Aktivitätenprogramm
Ab/dès/from, 16 Jahre, 16 ans, 16 years
Ab / dès / from the 27.10.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00			Pilates* Tiziana 07:45 Uhr				
09:30	Wanderung zum Gletschersee** Alessandro		Wanderung zum Wasserfall nach Saas- Almagell** Jens	Rückenfit*** Jens	Kneipp Tour** Jens	Aqua Gym	Indoor-Cycling in der Eventhalle*
16:00	Kneipp Tour** Alessandro	Wham Walk** Alessandro 15:00 Uhr			Balance Training** Jens		
17:00	Crossfit Class (25 CHF) Min. 3 pax	Crossfit Special (25 CHF) Min. 3 pax		Crossfit Class (25 CHF) Min. 3 pax			
17:30	Sauna Aufguss		Sauna Aufguss	Sauna Aufguss (Klangschale)	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss (mit Peeling)	Sauna Aufguss (Banja)
18:00			Crossfit Class (25 CHF) Min. 3 pax		Cross-Gym (25 CHF) Min. 3 pax		
19:00			Strong Nation* Ramona				

Melden Sie sich bitte an der Spa Rezeption bis am Vorabend an (9:00 – 20:00 Uhr) - **Anmeldung erforderlich!**

Please register up front at the spa reception, until the night before (9 a.m – 8 p.m) - **Registration necessary!**

Veuillez-vous inscrire à la réception du spa la veille au soir (de 9h00 à 20h00) - **Inscription nécessaire !**

***Meeting Point: 3. UG Eventhalle, **Meeting Point: Hotel-Rezeption, ***Meeting Point: 2. UG Gym/Yoga Raum**