



\*\*\*\*\*  
WALLISERHOF

**Aktivitätenprogramm**

Ab/dès/from, 16 Jahre, 16 ans, 16 years

Ab / dès / from the 11.06.2026



	Donnerstag 11.6.	Freitag 12.6.	Samstag 13.6.	Sonntag 14.6.	Montag 15.6.	Dienstag 16.6.	Mittwoch 17.6.
07:45				Sonnenaufgangs- wanderung auf den Hannig (Auf-u. Abstieg) ca.4-5 Stunden Start 05:00 Uhr			
09:30	Aqua Gym	Aqua Gym	Rückenfit***	Cycling***	Pilates***	Yoga*** 09:45 Uhr	Float Yoga
10:30					Wanderung zum Wasserfall mit Eisbaden**		
15:00	Wanderung zum Melchboden- Märchenwald** Dauer ca. 2-3 h	Kneipp Tour** Dauer ca. 1h	Kapellenweg- Wanderung nach Saas-Grund** Dauer ca. 2-3 h			Murmeliwanderung**	Nordic Walking**
17:30			Sauna Aufguss	Sauna Aufguss			
19:00							Strong Nation

Melden Sie sich bitte an der Spa Rezeption bis am Vorabend an (9:00 – 20:00 Uhr) - **Anmeldung erforderlich!**

Please register up front at the spa reception, until the night before (9 a.m – 8 p.m) - **Registration necessary!**

Veillez-vous inscrire à la réception du spa la veille au soir (de 9h00 à 20h00) - **Inscription nécessaire !**

**\*Meeting Point: 3. UG Eventhalle, \*\*Meeting Point: Hotel-Rezeption, \*\*\*Meeting Point: 2. UG Gym/Yoga Raum**