



WALLISERHOF

Aktivitätenprogramm

Ab/dès/from, 16 Jahre, 16 ans, 16 years

Ab / dès / from the 25.06.2026



	Donnerstag 25.6.	Freitag 26.6.	Samstag 27.6.	Sonntag 28.6.	Montag 29.6.	Dienstag 30.6.	Mittwoch 1.7.
04:30				Sonnenaufgangs- wanderung auf den Hannig (Auf-u. Abstieg) ca.4-5 Stunden Start 04:30 Uhr			
09:30	Cycling***	Aqua Gym	Aqua Gym	Balancetraining***	Stretching***	Rückenfit***	Aqua Gym
15:00	Wanderung zum Melchboden- Märchenwald** Dauer ca. 2-3 h	Wanderung zum Gletschersee** Dauer ca. 2 h	Kapellenweg- Wanderung nach Saas-Grund** Dauer ca. 2-3 h		Wanderung zum Wasserfall mit Eisbaden**	Murmeliwanderung**	Kneipp Tour**
17:30	Sauna Aufguss	Sauna Aufguss		Sauna Aufguss	Sauna Aufguss		
19:00							Strong Nation

Melden Sie sich bitte an der Spa Rezeption bis am Vorabend an (9:00 – 20:00 Uhr) - **Anmeldung erforderlich!**

Please register up front at the spa reception, until the night before (9 a.m – 8 p.m) - **Registration necessary!**

Veillez-vous inscrire à la réception du spa la veille au soir (de 9h00 à 20h00) - **Inscription nécessaire !**

***Meeting Point: 3. UG Eventhalle, **Meeting Point: Hotel-Rezeption, ***Meeting Point: 2. UG Gym/Yoga Raum**