WALLISERHOF
GRAND-HOTEL & SPA
SAAS FEE

Aktivitätenprogramm
Programme d'activités
Activities programm

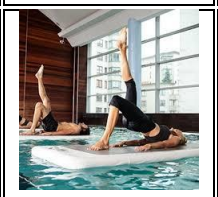
Ab/dès/from, 16 Jahre, 16 ans, 16 years

Ab / dès / from the 29.04.2024

Melden Sie sich bitte an der Spa Rezeption bis am Vorabend an (9:00 – 20:00 Uhr) - Anmeldung erforderlich!
Please register up front at the spa reception, until the night before (9 a.m – 8 p.m) - Registration necessary!
Veuillez-vous inscrire à la réception du spa la veille au soir (de 9h00 à 20h00) - Inscription nécessaire !

Die Teilnehmerzahl ist limitiert für die einzelnen Aktivitäten.
The number of participants is limited for the individual activities.
Le nombre de participants est limité pour chaque activité.

***Meeting Point: 3. UG Eventhalle, **Meeting Point: Hotel-Rezeption, ***Meeting Point: 2. UG Gym/Yoga Raum**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30-09:15						**Float-Yoga 18:00-18:45** Tiziana	
09:30					**Aqua-Gym** Jens	**Rückenfit***** 09:30-10:00 Jens	**Rückenfit***** 09:30-10:00 Jens
09:30 – 10:00							
11:00-12:00				**Lauftreff-Dorfrunde**** Jens	**Nordic Walking**** Jens		
17:00 – 18:00				**Pilates***** Tiziana	**Klangschalen-Meditation***** Tiziana		
17:30			**Sauna Aufguss Finnische Sauna (Grapefruit)** Jens	**Sauna Aufguss Finnische Sauna (Menthol Kristalle)** Jens	**Sauna Aufguss Finnische Sauna (Fluch der Karibik-Pina Colada)** Jens	**Sauna Aufguss Finnische Sauna (Fruchtig-Frisch mit Peeling)** Jens	
18:00 – 18:30			**Float Pilates 18:00-18:45** Tiziana				